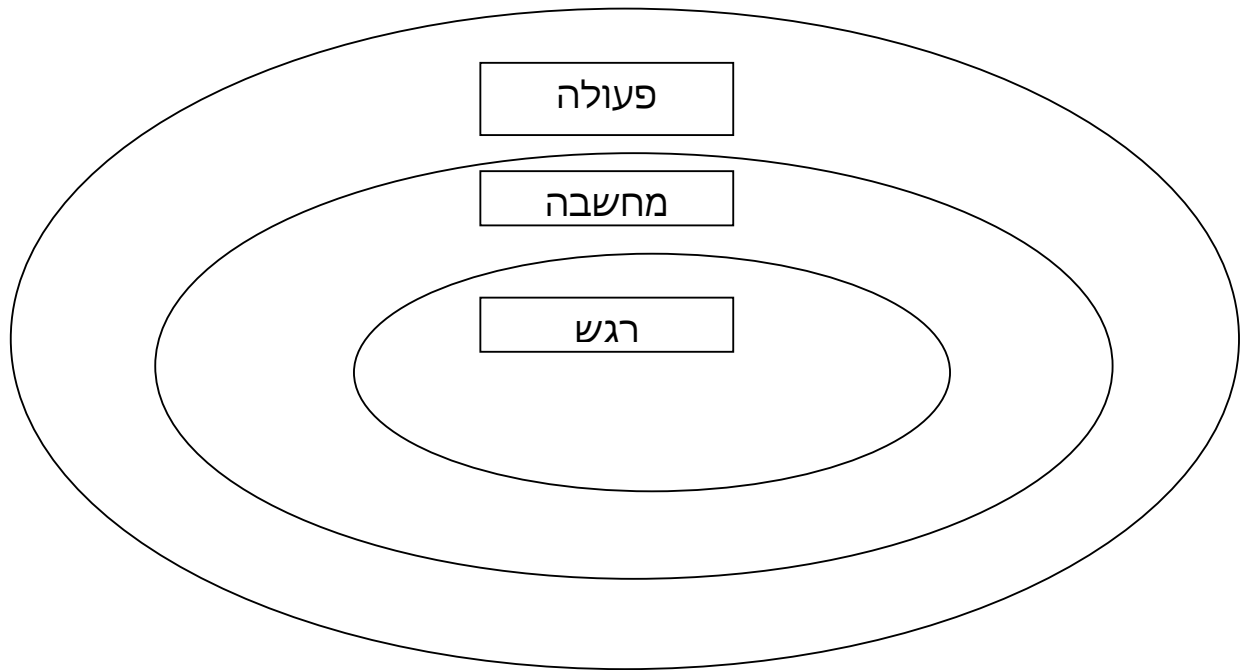




שטחי ההתנהגות עפ"י חוסה בלחר



ואנו מוסיפים:

במשך תהליך ההנחיה רצוי להתעכב בכל אחד מן הגורמים, מבלי ש"קופצים" מיד לפתרונות מעשיים, ישר מתוך התחושות, לדוגמא. בתחילת התהליך, מומלץ להתעכב ברגשות (תחושות, חששות, פחדים), מחשבות (עמדות, הנחות, אמונות) ובמעשים (רצוי לדבר על מה עושים כש..... ולא על מה "צריך" לעשות).